



RETIRO DE PENTECOSTES

INTRODUCCIÓN

El Departamento de Espiritualidad, deseamos ofrecer este retiro, en preparación a la Fiesta de pentecostés, para vivirlo en forma comunitaria, personal o en familia. Los invitamos a disponer su corazón para este encuentro, que nos ayudará a fortalecer la fe y a caminar juntos en esta experiencia de recibir al Espíritu Santo nuestro Consolador.

El retiro consta de dos meditaciones:

- **La Primera:** “El Amigo del Alma y en el Alma”
- **La Segunda:** “Ser Misteriosamente fecundos”

Ambas meditaciones tienen un espacio personal y comunitario para vivir este encuentro, el que puede ser distribuido de acuerdo a la realidad de cada comunidad.

Agradecemos a la Zona sur, que nos ha colaborado con la preparación de este Retiro.

RETIRO DE PENTECOSTES

"El Amigo del Alma y en el Alma"

Primera Oración

Así, como lo expresa el profeta Jeremías (19, 9), ¡Cómo un fuego ardiente encerrado en los huesos! Es así como actúa el Espíritu Santo de Dios, que es el gran Don de Cristo Resucitado hacia su Iglesia, nacida del Misterio Pascual: La Iglesia se expande, se hace misionera. Todo por obra del Santo Espíritu que actúa en sus apóstoles.

Es obra del Espíritu Santo de Dios, que cada uno de los llamados nos configuremos, nos cristifiquemos con Cristo. Es decir: que amemos, pensemos, miremos, actuemos, vivamos y sintamos como Jesús, para así anunciar las Maravillas de Dios.



Jesús, entregó el Espíritu Santo para cada uno de sus apóstoles, y hoy lo entrega también para ti. ***“Al decirles esto, soplo sobre ellos y añadió: Reciban el Espíritu Santo” (Jn 20, 22): “Y Yo rogare al Padre, y Él les dará otro Paráclito para que este siempre con ustedes: el Espíritu de la Verdad, a quien el mundo no puede recibir, porque no lo ve ni lo conoce”.*** (Jn 14, 16); Jesús se refería al Espíritu Santo que iban a recibir quienes creyeran en Él (Jn 7, 37). Déjate Guiar por el Espíritu de Dios y sentirás su voz, no ahogues en ti sus impulsos.

Preguntas para reflexionar:

Como humanidad, ¿de qué manera estamos respondiendo a este llamado de Cristo Resucitado en cuanto a animar, anunciar la Paz, alegría y esperanza a tantos hermanos nuestros que lo necesitan? ¿Pongo mi confianza en el Espíritu Santo para que arranque mis miedos y me llene de esperanza? ¿Es el Espíritu Santo tu amigo del alma, mantienes con El, esta intimidad mística y dialogante?

PETICIÓN: *“Pide la Gracia de ver, gustar y anunciar la Presencia del Espíritu Santo en tu vida y en el mundo.”*

Para tu Oración Personal

- 🔥 Prepara con esmero el lugar donde tendrás el encuentro con el Señor
- 🔥 Invoca al Espíritu Santo para que te acompañe y te regale los frutos que desees alcanzar en este retiro.
- 🔥 Lee con mucha reverencia el Evangelio, que es la Palabra inspirada por el mismo Espíritu de Dios y deja que cada Palabra haga eco en tu corazón.

Lectura del Santo Evangelio (Jn 14, 15-21)

“Si me aman cumplirán mis mandamientos; y yo pediré al Padre que les envíe otro Defensor que esté siempre con ustedes: el Espíritu de la Verdad, que el mundo no puede recibir, porque no lo ve ni lo conoce. Ustedes lo conocen, porque Él permanece con ustedes y estará en ustedes. No los dejo huérfanos, volveré a visitarlos.

Dentro de poco el mundo ya no me verá; ustedes, en cambio, me verán, porque Yo vivo y ustedes vivirán.

Aquel día comprenderán que Yo estoy en el Padre y ustedes en Mí y Yo en ustedes. Quién recibe y cumple mis mandamientos, ese sí que me ama. Y el que me ama será amado por mi Padre y Yo le amaré y me manifestaré a él”. Palabra de Dios.

Jesús, les está revelando a los apóstoles algo íntimo de su corazón: un plan maravilloso para ellos; Creer en la Palabra, permanecer en ella, guardarla, seguir su mandamiento de amor.

🔥 ¿Cómo has vivido esta revelación en tu vida, en tu misión?

🔥 ¿En la intimidad de tu oración, has sentido el deseo de una vida más perfecta, más cristiana, más santa?

🔥 ¿Crees que es el Espíritu Santo quien te inspira estos sentimientos? ¿Escuchas sus mociones o te haces el sordo/a?

🔥 ¿Cómo es tu oración? ¿Crees que es suficiente?

🔥 ¿Qué sentimientos te afloran cuando Jesús dice: “No los dejo huérfanos, volveré a visitarlos”? (Jn. 14, 18)

Nosotros no somos huérfanos de Padre. Tenemos un Padre Bueno y Providente. No somos huérfanos de hermano, Cristo es nuestro Hermano Mayor, fue capaz de sufrir y morir, por nosotros. No somos huérfanos de amigo, el Espíritu Santo es el Amigo del Alma en el alma. No somos huérfanos, somos miembros de la Familia Trinitaria; y herederos de la gran fortuna del Reino de los Cielos. No hay porque temer ni angustiarse.

COLOQUIO: Agradece a Dios Padre, lo afortunado/a que eres de tener a Jesús y al Espíritu Santo que aboga por ti tanto en el cielo como en la tierra.

Haz silencio y espera la respuesta del Señor.



ORACIÓN: Secuencia del Espíritu Santo

Ven Espíritu Santo y envía desde el cielo un rayo de tu Luz,
Ven Padre de los pobres, ven a darnos tus dones, ven a darnos tu Luz
Consolador lleno de bondad, dulce huésped del alma,
Suave alivio para el hombre, descanso en el trabajo,
Templanza en las pasiones, alegría en nuestro llanto
Penetra con tu Santa Luz, en lo más íntimo del corazón de tus fieles,
sin tu ayuda divina.

No hay en el hombre, nada que sea inocente.

Lava nuestras manchas, riega nuestra aridez, cura nuestras heridas,
suaviza nuestra dureza.

Enciende nuestra frialdad, corrige nuestros desvíos, concede a tus fieles
que en Ti confían tus siete sagrados dones.

Premia nuestro esfuerzo, salva nuestras almas, danos tu eterna alegría,
Amén.

“¿Te sientes identificado/a con una frase de la Secuencia del
Espíritu Santo? ¿Con cuál?”

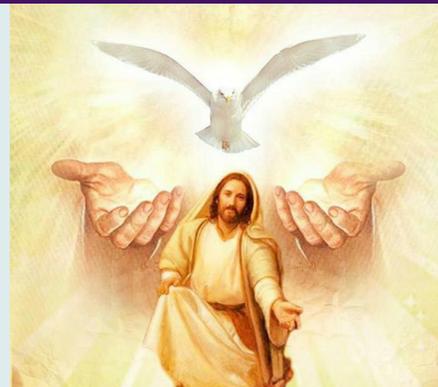


RETIRO DE PENTECOSTES

"Ser Misteriosamente fecundos"

Segunda Oración

"El amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que se nos ha dado" (Rom 5, 5). Para mantener vivo este amor y el ardor misionero, hace falta tener plena confianza en el Espíritu Santo, porque Él viene en ayuda de nuestra debilidad (Rom 8, 26) Pero esta confianza tiene que alimentarse, y para eso necesitamos invocarlo constantemente.



Él puede sanar todo lo que nos debilita en el empeño misionero. No hay mayor libertad que dejarse llevar por el Espíritu, renunciar a calcular y controlarlo todo, y permitir que Él nos ilumine, nos guíe, nos oriente, nos impulse hacia donde Él quiera. Debemos tener la certeza de que el Espíritu Santo de Dios, sabe bien lo que hace falta en cada época y en cada momento.

Detente un momento... mira tu vida y piensa ¿Qué misteriosa fuerza te ha guiado hasta donde estás ahora? ¿Puedes descubrir las huellas del Paráclito Amigo, Confidente, Maestro, Defensor, Consolador en tu vida?

San Pablo a la comunidad de Corintios les decía: ***"mi mensaje y mi proclamación no se apoya en palabras sabias y persuasivas, sino en la demostración del poder del Espíritu"*** (1Cor 2, 4). San Pablo insiste una y otra vez en el protagonismo del Espíritu de Cristo como revelador del misterio de Dios; y como un verdadero Padre Espiritual, ahonda: ***"a nosotros no los ha revelado Dios por medio del Espíritu; porque el Espíritu lo escrudiña todo, incluso las profundidades de Dios"*** (1Cor, 2, 10). ¿Cómo has acogido el Espíritu del Resucitado en tu interior? ¿Como cuidas y promueves esta vida interior en tu comunidad?

PETICIÓN: *"Pido la Gracia de hacerme más consciente de cómo el Espíritu Santo viene en mi auxilio cuando la fragilidad me invade".*

Para tu Oración Personal

- 🔥 Prepara con esmero el lugar donde tendrás el encuentro con el Señor.
- 🔥 Invoca al Espíritu Santo con todos tus sentidos, para que te acompañe y te regale los frutos que desees alcanzar.
- 🔥 Pídele la gracia que desees recibir... Él te la concederá.
- 🔥 Lee con mucha reverencia el texto que te acompañará en esta oración.

Lectura Bíblica: Romanos 8, 22- 27

“Sabemos que hasta ahora la humanidad entera está gimiendo con dolores de parto. Y no solo ella; también nosotros, que poseemos las primicias del Espíritu, gemimos por dentro esperando la condición de hijos adoptivos, el rescate de nuestro cuerpo.

Con esa esperanza nos han salvado. Una esperanza que ya se ve, no es esperanza; porque, lo que uno ve no necesita esperarlo. Pero si esperamos lo que no vemos, aguardamos con paciencia. De ese modo el Espíritu nos viene a socorrer en nuestra debilidad. Aunque no sabemos pedir como es debido, el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos que no se pueden expresar. Y el que sondea los corazones sabe lo que pretende el Espíritu cuando suplica por los consagrados de acuerdo con la voluntad de Dios”. Palabra de Dios.

Preguntas para reflexionar:

- 🔥 ¿Cuáles son los dolores de parto que la humanidad está gimiendo en estos momentos? ¿y tú que dolores padeces y que te gustaría que el Espíritu Santo de Dios sane e ilumine en tu vida, en tu familia, comunidad?
- 🔥 ¿Quizás lleves bastante tiempo de vida cristiana y no has penetrado todavía en los secretos íntimos del Corazón Amadísimo de Jesús? ¿A qué atribuyes esto? ¿Oras cómo nos dice Jesús, en su Nombre?, esto es, ¿con su Espíritu, apoyándote en sus méritos y promesas, aceptando en todo Su voluntad??
- 🔥 Hermano (a) querido (a), vive esta intimidad con el Espíritu; no dejes que las cosas exteriores te disipen y te hagan perder la atención de tu interioridad.

COLOQUIO: Cierra los ojos y mira tu vida, cae en la cuenta de que siempre has sido habitado (a) por Dios Uno y Trino, Padre, Hijo y Espíritu Santo, que está en el interior de cada persona que vive en gracia.

Agradece al Señor por todo lo que te ha entregado y como te ha sostenido en estos tiempos tan difíciles, luego haz silencio para escuchar y sentir todo su amor por ti y por todos (as).



ORACIÓN: “Consagración al Espíritu Santo”

Recibe, ¡oh Espíritu Santo!

La consagración Perfecta y absoluta de todo mi ser,
que te hago en este día, para que te dignes ser en Adelante,

En cada uno de los instantes de mi vida,

En cada una de mis acciones: Mi Director,

Mi Luz, mi Guía, mi Fuerza y todo el

Amor de mi corazón.

Yo me abandono sin reservas a tus divinas

Operaciones y quiero ser siempre dócil

A tus divinas inspiraciones.

¡Oh, Espíritu Santo!, dignate a formarme

Con María y en María según el Modelo de

Nuestro Amado Jesús.

Gloria al Padre Creador,

Gloria al Hijo Redentor,

Gloria al Espíritu Santo, Santificador.

Amén.

